

ЦРЯС Вх. № 340 / 30.09.2016.

СТ А Н О В И Щ Е

от проф. дпн Веселин Желязков Маргаритов
(Пловдивски университет „Паисий Хилендарски”)

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна
степен „**доктор**”

професионално направление **7.6. Спорт**
научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание
и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“

Автор: Мохамад Мелла Али

Тема: „Методика за подготовка на подрастващи 14-16-годишни
сирийски футболисти“

Научен ръководител: проф. Симеон Стоянов, доктор

Представеният за рецензиране дисертационен труд е разработен в 116 страници, онагледен със 7 таблици, 5 фигури. Работата е представена в четири глави. Библиографията включва 114 източници от които 102 на кирилица, 5 на латиница и 7 електронни страници.

Глава първа от разработката, която е с обем от 49 страници включва възрастови особености и етапи в развитието на детския организъм. Тук авторът анализира мнението на наши и чужди специалисти, като се базира на факта, че именно морфо-функционалните характеристики имат важно значение за спортната подготовка на подрастващи футболисти.

В добър стил са отразени особеностите на костно-ставната система на подрастващите, сравнен с по-възрастните. Мускулната система и изменението което се проявява в процеса на растеж, както и сърдечно-съдовата и дихателната система.

Една методика за подготовка на подрастващи футболисти не би била много оптимална, ако не се отбележат особеностите на физическите качества. Базирайки се на теоретичните постановки на Л. Димитров, М. Мадански и К. Аладжов, авторът прави важни за теорията и практиката изводи за развитието на физическите качества при подрастващи 14-16-годишни футболисти.

Силно впечатление прави теоретичната постановка при разработката на взаимовръзката на основните физически качества сила и бързина, както и биомеханичната структура на състезателното упражняване.

Безспорно е, че наред с физическата подготовка в съвременната футболна игра се отделя място и на технико-тактическата подготовка, психологическата подготовка. Авторът е успял да анализира всичко това и да улови новите съвременни тенденции в развитието на основните видове подготовка, важни за футболната игра.

Целта на изследването (експериментиране и създаване на методика за 14-16-годишни сирийски футболисти) е решена чрез поставяне на пет основни задачи. Експериментираната тренировъчна програма, разработена в четири раздела служи като добра база за усъвършенстване методиката за подготовка на подрастващи 14-16-годишни футболисти.

Анализа на резултатите от изследването, които дават обективна информация за извършената обемиста работа от автора. Корелационния анализ в работата дава възможност на автора за изготвяне на корелационно-структурни модели на специална двигателна подготвеност на футболистите.

Приносите са в няколко направления:

1. Разработен е нов подход за работа с подрастващи футболисти адаптиран към съвременните условия.
2. Разработени са комплекси от специализирани упражнения за подготовка на подрастващи футболисти.
3. Учебна програма за подрастващи 14-16-годишни футболисти.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ).

Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания в дадената област.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията за педагогически изследвания. Неговата структура и съдържание представят в съкратен вариант тези на дисертационния труд.

Въз основа на всичко гореизложено с убеденост Предлагам на уважаемите членове на специализираното научно жури да присъдят на Мохамад Али образователно-научната степен „доктор“

19.05.2014 г.

Изготвил становището:

(Проф. д-р Веселин Маргаритов)